



Urlaub mit Kind

Was muss mit?



- Reisepass oder Personalausweis (für jedes Kind)
- Unterlagen für Impfungen, falls benötigt
- Adapter, falls das Reiseland andere Steckdosen hat
- Bargeld, um bei Bedarf Souvenirs oder Eis zu kaufen
- Notfallnummern und Adressen wichtiger Kontaktpersonen, wie z.B. der Unterkunft oder der Botschaft
- Medizinisches Notfallset mit Pflastern und wichtigen Medikamenten (z.B. gegen Fieber, Schmerzen, Übelkeit, Durchfall)
- Hygieneartikel - Zahnbürsten, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Handtücher, ggf. Windeln, Feuchttücher
- Kleidung für jedes Wetter (z.B. Regenjacken, warme Kleidung für kalte Tage)
- Bequeme Schuhe für Wanderungen und Ausflüge
- Snacks und Getränke für unterwegs
- Kuscheltiere oder Lieblingsbücher der Kinder
- Evtl. Tretroller oder Laufrad (Fahradhelme nicht vergessen!)
- Evtl. Buggy
- Handdesinfektionsmittel

Für den Strand

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Sonnenhut und Sonnenbrille
- Schwimmflügel, Schwimmnudel, Luftmatratze etc.
- Strandspielzeug - Eimer, Schaufeln, Förmchen, Bälle
- Kühltasche für Getränke und Snacks
- Moskitoschutz (z.B. Spray, Armbänder)
- Schwimmkleidung und Handtücher

- Wenn akzeptiert: Schnuller!!
- Evtl. Reisebett und Bettwäsche
- Wickelaufgabe und Babywindeln
- Spucktücher
- Babykleidung und Sonnenhut
- Babytrage oder Kinderwagen
- Babynahrung und saubere Fläschchen
- Babyphone
- Ggf. kleiner Spielteppich
- Babybadeartikel und Schwimmflügel
- Spielzeug und Kuscheltier für das Baby

Und für
das Baby